

SETMANES	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7-10 gener 3-7 febrer 2-6 març 30-3 abril	Arròs integral saltat amb verdures Hamburguesa de vedella amb xampinyons saltats Fruita fresca	Llenties eco estofades Croquetes amb enciam i olives Fruita fresca	Crema de carbassa Peix segons mercat amb ceba i patata Fruita fresca	Macarrons al pesto Trita de carbassó i ceba amb enciam i cogombre logurt	Coliflor gratinada Broxetes de pollastre amb salsa tamari i tomàquet amanit Fruita fresca
13-17 gener 10-14 febrer 9-13 març	Trinxat de bledes i patata Salsitxes amb enciam i remolatxa Fruita fresca	Cigrons amb espinacs Contracuixa de pollastre al forn amb verduretes Fruita fresca	Crema de pastanaga amb crostonets Espaguetis integrals eco amb bolonyesa vegetal Fruita fresca	Mongeta verda amb patata Lluç amb salsa verda Fruita fresca	Pasta integral amb salsa de formatges Trita paisana amb enciam i blat de moro logurt
20-24 gener 17-21 febrer 16-20 març	Arròs eco a la cassola amb pèsols i pastanaga Ous durs amb sofregit de tomàquet Fruita fresca	Espinacs amb patata Mandonguilles amb verduretes Fruita fresca	Crema de carbassó Mongetes seques eco guisades amb porro i pastanga logurt	Patates estofades i verdures de temporada Salmó a la milanesa Fruita fresca	Sopa de fideus Pollastre rostit amb pastanaga i ceba Fruita fresca
27-31 gener 24-28 febrer 23-27 març	Crema de porros i mongetes seques Pizza de pernil amb enciam juliana Fruita fresca	Verdures de temporada amb patata Llom al forn amb salsa de pomes Fruita fresca	Arròs integral amb sofregit de tomàquet i ceba Peix segons mercat amb guarnició de temporada Fruita fresca	Sopa de pèsols i verdures Trita de patata amb amanida verda Fruita fresca	Pasta integral amb salsa de bolets Pollastre a l'allet amb enciam i olives logurt

POSTRES: La peça de fruita va condicionada per la temporada i el mercat.

En totes les **SITUACIONS ESPECIALS** que calgui fer una modificació del menú per motius de salut, caldrà **PRESCRIPCIÓ FACULTATIVA**.

Consumim fruites, verdures, llegums, pasta, arròs, iogurts i vedella ecològics.

Menú revisat per Dietistes-Nutricionistes Col·legiades (CAT/00659)